

EXCEL EXPERT



Guia Definitivo Para Aprender Excel

10 Dicas para Aprender
Excel do Jeito Certo e de
Forma Efetiva!



Índice

Introdução	3
Dica 1 – Perca o medo	5
Dica 2 – Seja curioso	8
Dica 3 – Comece do começo	11
Dica 4 – Siga sempre em frente	13
Dica 5 – Pratique muito	15
Dica 6 – Use o seu ajudante	17
Dica 7 – Leia a telinha	19
Dica 8 – Escolha seu jeito de fazer	21
Dica 9 – Crie um roteiro	22
Dica 10 – Siga um método	24

Introdução

Eu tenho trabalhado com o Excel há mais de 10 anos tanto através de consultorias como treinamentos, e a realidade que tenho me deparado é que a grande maioria das pessoas não conhecem o verdadeiro potencial do Excel e muitas vezes não percebem como essa ferramenta pode ser um diferencial em suas carreiras.

Por isso a minha missão tem sido compartilhar com o maior número de pessoas possível. o potencial do Excel e principalmente como usá-lo da maneira correta para alcançar resultados concretos.

Recentemente um aluno compartilhou comigo uma matéria muito interessante da Exame que só reforça isso: "5 competências tecnológicas que serão obrigatórias no futuro"

As competências segundo a reportagem são:

1. Noções de programação
2. Fluência em dispositivos móveis
3. Cultura digital
4. Familiaridade com a nuvem e a cibersegurança
5. Noções sobre análise de dados

Como você pode perceber o Excel propriamente dito não está nessa lista das 5 competências do futuro, mas está listado na mesma matéria como competência importantíssima do PRESENTE, alertando que quem não domina Excel nem tem chances no mercado atual!!

Então, pra te ajudar a desenvolver cada vez mais a sua competência de Excel eu preparei esse E-book com as 10 dicas que na minha opinião vão te ajudar a aprender o Excel do jeito certo e de maneira efetiva. Espero que seja muito útil pra você, boa leitura! =)



10 DICAS

Aprender Excel do Jeito Certo e
de Forma Efetiva

06

07

08

09

10

01

02

03

04

05

PERCA O MEDO

01

1. **CONHECER** Entrar em contato com aquele novo objetivo
2. **EXPLORAR** Descobrir tudo o que aquele brinquedo pode fazer
3. **ASSIMILAR** Sinta-se confortável em executar todas aquelas funções
4. **REORGANIZAR** Faça da sua forma, o resultado pode não ser o melhor mas faz parte do aprendizado
5. **COMBINAR, DIFERENCIAR E DIVERSIFICAR**

**PARA VOCÊ SE SENTIR CONFORTÁVEL COM ESSES PASSOS, VOCÊ PODE E DEVE USAR
3 RECURSOS DO EXCEL!**

Dica 1: PERCA O MEDO

A verdade é que o fato do Excel proporcionar um monte de possibilidades, diversos recursos, tanto para controle, cálculo, como também para tomada de decisões. Essa mesma grande quantidade de funcionalidades pode acabar também assustando algumas pessoas, e o medo é um dos maiores bloqueios durante o aprendizado do Excel ou de qualquer outro tema.

Então se esse for o seu caso, se você acha que o Excel é complexo demais, uma estratégia pra você perder o medo é seguir a mesma lógica de aprendizado de uma criança, simples assim.

E o que uma criança faz?

Bom, primeiro ela CONHECE, ou seja, ela observa, entra em contato com aquele novo objeto, depois quando ela já está um pouco mais confortável, ela EXPLORA, descobre tudo o que aquele brinquedo pode fazer. Ela ASSIMILA, ou seja ela se sente confortável em executar todas aquelas funções, e depois ela REORGANIZA, RECONSTRÓI (do jeito dela né, às vezes a gente não fica muito feliz com o resultado-um carrinho quebrado ou uma boneca riscada, mas é natural, faz parte do aprendizado), COMBINANDO, DIFERENCIANDO e DIVERSIFICANDO, deixando a marca dela.



E pra você se sentir confortável em seguir esses passos você pode e deve usar alguns recursos do Excel:

1. **Função Desfazer:** Fez alguma coisa e se arrependeu? É só desfazer, você pode usar a tecla de atalho Ctrl+Z pra desfazer a última alteração que você fez.
2. **Salvar Como:** Além de salvar o arquivo, você pode usar o “Salvar Como” criando assim várias versões, e então caso você não tenha gostado do resultado da versão atual, é só descartar e pegar a anterior.
3. **Função Recuperar:** essa é uma boa alternativa para recuperar a última versão salva ou você pode simplesmente fechar o Excel sem salvar.

O Excel está ae pra te ajudar! Com todas essas alternativas, não tem porque ficar com receio de usar, ok?



SEJA CURIOSO

02

EXPLORE

Segundo uma pesquisa da Universidade da Califórnia em que foram feitos vários experimentos para ver a influência da curiosidade no aprendizado, os 2 principais achados foram que:

A curiosidade prepara o cérebro para a aprendizagem

A curiosidade torna a aprendizagem subsequente mais gratificante

CLIQUE EM UM BOTÃO QUE VOCÊ AINDA NÃO CONHECE, OBSERVE O QUE ELE FAZ, SE SURPREENDA!

Dica 2: SEJA CURIOSO

Essa dica se encaixa perfeitamente com o segundo passo do aprendizado que é EXPLORAR.

E porque isso é tão importante?

Segundo uma pesquisa da Universidade da Califórnia em que foram feitos vários experimentos para ver a influência da curiosidade no aprendizado, os 2 principais achados foram que:

- A curiosidade prepara o cérebro para a aprendizagem
- A curiosidade torna a aprendizagem subsequente mais gratificante

Então o que você está esperando?

Clica em um botão que você ainda não conhece, observe o que ele faz, se surpreenda.

Por exemplo, você conhece o “Macgyver”?

O Macgyver é um apelido carinhoso que eu dei para o botão: Selecionar Região Atual, ele fica escondido no Excel, mas você pode adicionar no acesso rápido, e

toda vez que você precisar selecionar uma tabela pra classificar, inserir filtro, gráficos e etc, é só clicar em qualquer lugar da tabela, chamar o MacGyver que ele reconhece a região da tabela pra você.

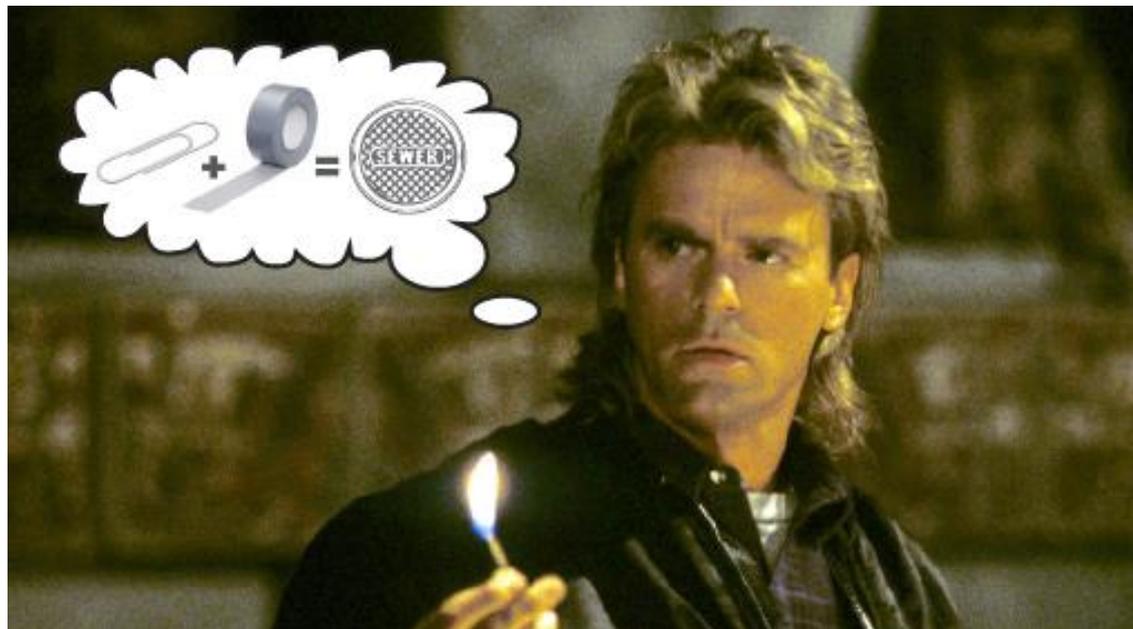
Sendo curioso, você vai aprender muito mais e vai se tornar ainda mais produtivo!

Você já experimentou apertar Ctrl+G por exemplo e ver o que acontece?

E Ctrl+U?

Então, os atalhos da tecla Ctrl são super interessantes e principalmente super úteis.

Acredite, Excel não é só Ctrl C, Ctrl V não...



COMECE DO COMEÇO

INICIE O SEU APRENDIZADO PELOS FUNDAMENTOS, UMA BOA BASE FAZ TODA A DIFERENÇA!

TERMINOLOGIA

TAMANHO DO EXCEL

NAVEGAÇÃO RÁPIDA

FORMATAÇÃO

IMPRESSÃO

LISTA DE DADOS

03

Dica 3: COMECE DO COMEÇO

Garanto que todo mundo aqui conhece aquele clássico ditado de construir uma casa na areia...

E isso serve pro Excel também!

Você precisa iniciar o seu aprendizado pelos FUNDAMENTOS, uma boa base faz toda a diferença!

E o que seriam esses fundamentos?

Na minha opinião esses fundamentos são:

- Terminologia: faixa de opções, barra de rolagem rápida, nome das janelas, porque a hora que você for pesquisar, procurar ajuda tanto no assistente do Excel como no Google, você vai precisar saber desses nomes para poder entender o que está sendo explicado.
- Tamanho do Excel: você precisa saber quais são os limites, se o Excel vai comportar o que você está planejando desenvolver nele, como configurá-lo da maneira que você precisa (Configurações - Menu - Arquivo - Opções)
- Navegação Rápida: F5 - Caixa de Nome
- Formatação
- Impressão
- Lista de Dados: como desenhar uma boa tabela!

SIGA SEMPRE EM FRENTE

NÃO SE ACOMODE, NÃO É PORQUE AGORA QUE VOCÊ PERDEU O MEDO E JÁ SABE SE VIRAR QUE FICARÁ NA ZONA DE CONFORTO, CERTO?

IR PARA

COLAR
ESPECIAL

AVALIAR

FUNÇÕES DE
ENGENHARIA

TRIGONOMÉ-
TRICA

ESTATÍSTICA

FINANCEIRA

MACROS

FAREMOS EXERCÍCIOS DE MACRO DURANTE A SEMANA

Dica 4: SIGA SEMPRE EM FRENTE

Há mais de 10 anos que eu trabalho com o Excel diariamente e eu sempre estou aprendendo algo novo!

Não se acomode, não é porque agora que você perdeu o medo do Excel e já está conseguindo se virar até que legal com ele, que você vai ficar na sua zona de conforto, certo?

Agora é a hora de conhecer as funções especiais: ir para, colar especial, avaliar fórmula.

Você sabe como avaliar se a fórmula que você criou está legal?

O Excel tem uma função especial própria pra isso!

Além disso tem SmartArt, Funções de Engenharia, Trigonométrica, Estatística, Financeira, macros.

Macros, são muito mais simples do que você imagina e eu garanto que depois que você conhecer você vai conseguir otimizar um monte de projeto que você inclusive já achava que já estava bacana.

Então já sabe né, nada de se acomodar e bora pra frente!



PRATIQUE MUITO

APRENDER EXCEL E NÃO PRATICAR É PURA PERDA DE TEMPO, PRATICAR É COLOCAR A MÃO NA MASSA!



**EXERCÍCIOS ESTRUTURADOS
ESTUDOS DE CASOS**

Dica 5: PRATIQUE MUITO

Aprender Excel e não praticar é pura perda de tempo, você vai esquecer!

E praticar que eu digo é mão na massa.

Apostilas e vídeos com certeza somam no aprendizado, mas se você não abrir o Excel e não colocar em prática o que você está aprendendo, você também vai acabar esquecendo.

Por isso que eu adotei como prática ensinar através de exercícios estruturados e estudos de caso, só assim você vai potencializar o seu aprendizado.

Ah, e não é fazer só uma vez não, é praticar pra valer!



USE O SEU AJUDANTE

O EXCEL TEM UMA FUNÇÃO INCRÍVEL DE AJUDA,
LEMBRAM-SE DO “CLIPESZINHO”?



AJUDA SOBRE FUNÇÃO

DICA SOBRE OS BOTÕES

MENU AJUDA

USE E ABUSE DO SEU AJUDANTE!

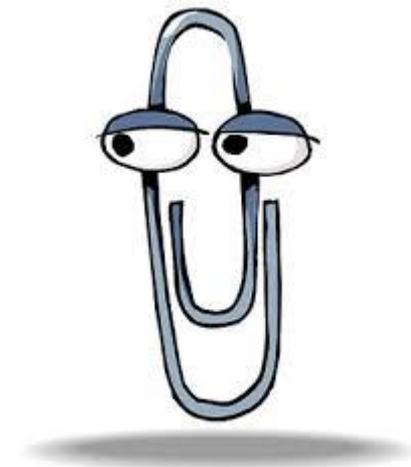
Dica 6: USE O SEU AJUDANTE

O Excel tem uma função incrível de ajuda, não sei se vocês chegaram a conhecer aquele “clipeszinho”...

Nas novas versões do Excel não tem mais a animação do clips, mas a ajuda continua lá.

E ele te ajuda de diversas formas, olha só:

- Ajuda sobre Função: ele te mostra a estrutura de cada função, e ainda te dá uma explicação.
- Dica sobre os botões: basta parar o mouse em cima de um botão que aparece a opção: Dê-me mais informações sobre essa função.
- Menu Ajuda: Você pode digitar perguntas que o Excel te responde.
- E as informações são muito, mas muito mais confiáveis do que sair procurando no Google, então use e abuse do seu ajudante, ok?



LEIA A TELINHA

07

QUANDO O EXCEL TE AVISAR SOBRE ALGO, PARE, LEIA E ENTENDA O PORQUE DESTE AVISO

VOCÊ DESEJA SALVAR O ARQUIVO?

VOCÊ DESEJA MANTER ESSA EXTENSÃO?

Dica 7: LEIA A TELINHA

É incrível como as pessoas tem uma grande tendência de não ler a telinha.

O Excel é uma ferramenta fantástica, com um nível de programação impressionante, e as telas de notificações e aviso são extremamente úteis.

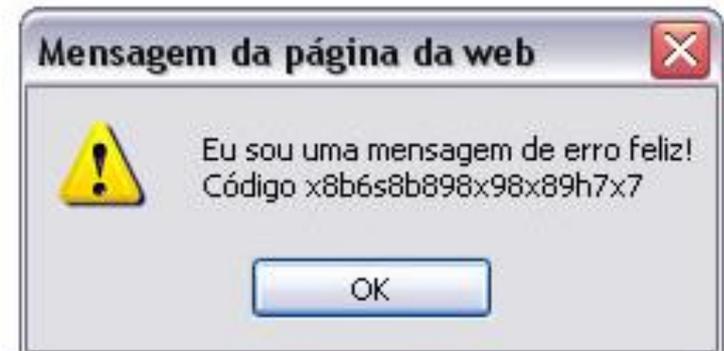
Então use isso a seu favor, quando o Excel te avisar de alguma coisa, pare, leia e entenda o porque dele estar te falando isso.

Não precisa ter medo da telinha, nem ficar achando que mensagem de aviso é sinal que alguma coisa deu errado, muitas são perguntas, como:

Se você deseja salvar o arquivo?

Se você tem certeza que quer manter aquela extensão...

Então se vc não parar 2s para ler a telinha, ae sim você vai estar correndo o risco de fazer bobagem!



ESCOLHA SEU JEITO DE FAZER

08

O EXCEL É DEMOCRÁTICO, ELE POSSIBILITA QUE VOCÊ FAÇA A MESMA COISA DE DIFERENTES MANEIRAS

ESCREVER A FÓRMULA

OU

ATALHOS ALT

CTRL X

OU

USAR A JANELA DE FÓRMULAS

TECLADO

OU

MOUSE

VOCÊ ESCOLHENDO O JEITO QUE VOCÊ MAIS SE IDENTIFICA, VAI ESTAR ESCOLHENDO AUTOMATICAMENTE O JEITO MAIS RÁPIDO PRA VOCÊ!

CRIE UM ROTEIRO

ESCREVER UM ROTEIRO COMPLETO DA SUA PLANILHA OU PROJETO ANTES DE COMEÇAR JÁ TE COLOCA NA FRENTE

09

TENHA A VISÃO DO
TODO

SIGA SEU ROTEIRO A
RISCA

COMPARTILHE COM UM
COLEGA

RAPIDEZ

SEGURANÇA

EFETIVIDADE

Dica 9: CRIE UM ROTEIRO

Escrever um roteiro completo da sua planilha ou projeto antes de começar efetivamente já te coloca alguns passos à frente.

Isso porque o roteiro te proporciona uma visão do TODO, ficando muito mais fácil identificar possíveis falhas antes mesmo de começar.

Isso vai fazer com que você evite retrabalho.

Ter que reestruturar planilha, além de perda de tempo, é perigoso! Porque ao editarmos e reaproveitarmos fórmulas e funções, podemos deixar escapar algo sem perceber.

Mas mais importante que desenvolver um roteiro é SEGUIR um roteiro. De nada adianta se você escrever e não seguir o que acabou de planejar.

E se você tiver a oportunidade de compartilhar esse roteiro com um colega, faça isso!

Uma visão de fora pode trazer ideias bem legais e também percepções que até então você não tinha tido.

Tenho certeza que se você adotar esse hábito os seus próximos projetos vão fluir de uma maneira muito mais rápida, segura e efetiva.



SIGA UM MÉTODO

VOCÊ SABE O QUE AS PESSOAS DE ALTA PERFORMANCE POSSUEM EM COMUM?

MÉTODO

**CAMINHO PARA O
RESULTADO**

PRÁTICO

SEGURO

Dica 10: SIGA UM MÉTODO

Você sabe o que as pessoas de alta performance têm em comum?

MÉTODO! Não necessariamente o mesmo, mas seguramente cada uma delas escolheu um e seguiu o método escolhido.

E você sabe o que significa método?

CAMINHO PARA O RESULTADO - coincidência, não???

Então se você quer aprender Excel e mais do que isso, se você quer alcançar resultados incríveis, escolha um método!

De preferência um método PRÁTICO, e SIGA ele.



EXCEL EXPERT

por Geraldo Alvarenga

Pessoal, essas eram as dicas que eu queria compartilhar com vocês que na minha opinião vão te ajudar a aprender Excel do jeito certo e principalmente de forma efetiva.

Abraço e até a próxima!